

Sport et diabète en milieu scolaire



 Le jeune qui a un diabète participe normalement à toutes les activités sportives de son établissement scolaire.

• Le diabète n'entraîne aucune fatigabilité particulière;



• Tous les sports scolaires peuvent être pratiqués.



Il ne doit pas être dispensé de sport sauf, ponctuellement, dans les cas exceptionnels d'hyperglycémie avec cétonurie.

Certains méritent plus d'attention (natation, sports nautiques, sports d'équilibre).



En pratique :

Le professeur d'éducation physique doit être informé;

des modulations du traitement sont nécessaires; elles sont discutées préalablement avec le diabétologue en consultation. Elles dépendent de l'intensité et de la durée de l'effort physique :

modifications possibles des doses d'insuline adaptation de l'alimentation

sucres et collations doivent être à la disposition de l'enfant pour corriger d'éventuelles hypoglycémies;



des contrôles glycémiques sont recommandés avant et après le sport.



Chaque enfant en fonction de son expérience, adapte le traitement aux activités sportives.

