



MENUS DE LA SEMAINE

Semaine du : 28 Septembre au 02 octobre

Jour	Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Lundi	PAMPLEMOUSSE	GARDIANE DE BOEUF MAISON	RIZ BIO	YAOURT AUX FRUITS BIO	FRUITS FRAIS DE SAISON
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites
Mardi	SALADE COMPOSEE	BLANQUETTE DE POISSONS MAISON	SEMOULE BIO	FROMAGE A LA COUPE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites			
Mardi	SALADE AUTOMNALE	COUSCOUS VEGETARIEN MAISON	SEMOLLE BIO	FROMAGE A LA COUPE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites				
Mardi	SALADE VERTE ET NOIX	COUSCOUS VEGETARIEN MAISON	SEMOLLE BIO	FROMAGE A LA COUPE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites				
Mercredi	FEUILLETE AU FROMAGE	POISSON MEUNIERE	GRATIN DE CHOUX FLEUR MAISON	FROMAGE A LA COUPE	CRUMBLE DE POIRE CHOCOLAT
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites
Jeudi	ENDIVES AU BLEU	PILONS DE POULET A LA BASQUAISE MAISON	TAGLIATELLE	YAOURT AUX FRUITS BIO	TARTE AUX POMMES
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites
Jeudi	AVOCAT	COLIN A LA BORDELAISE	POMME DE TERRE RISSOLE	FROMAGE A LA COUPE	FRUITS FRAIS DE SAISON
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites			
Vendredi	SALADE AUX DES DE FROMAGES	FILET DE LIEU NOIR SAUCE AUX CHAMPIGNONS MAISON	POMME DE TERRE RISSOLE	FROMAGE A LA COUPE	FRUITS FRAIS DE SAISON
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites			
Vendredi	VERMICELLE	FILET DE LIEU NOIR SAUCE AUX CHAMPIGNONS MAISON	POMME DE TERRE RISSOLE	FROMAGE A LA COUPE	FRUITS FRAIS DE SAISON
	☐ Gluten ☐ Crustacés ☐ Mollusques ☐ Œufs ☐ Poissons ☐ Arachides ☐ Soja ☐ Lait ☐ Fruits à coque ☐ Cèleri ☐ Montarde ☐ Sésame ☐ Sulfites				

[Signature]

